

留置鼻胃管的居家照護

一、目的：可維持鼻胃管清潔及舒適，避免感染及預防合併症發生。

二、鼻胃管灌食法

- (一)灌食前先將個案採半坐臥式，確定鼻胃管固定位置正確，再倒入約 20cc 的溫開水於灌食空針內，放開鼻管，溫水能自然順暢流入後才能灌食。
- (二)灌食時食物之溫度應維持溫熱，以體溫約 37-40°C 為宜，不宜過冷或過熱，每次灌食量約 250-350cc，灌食速度要平均宜緩慢，不宜過速、勿以擠壓方式灌食，可防止個案嘔吐，灌食空針之高度約在腹上算起 30-45 公分。
- (三)灌食後必需再灌入約 25-50cc 溫開水沖淨管子，以避免鼻胃管阻塞或食物在管內發酵，灌食用具需洗淨，置於容器內。

三、注意事項

- (一)每次灌食前應洗手，灌食一小時後才能將個案姿勢改成平躺、翻身、搬動及拍痰。
- (二)每日需用小棉棒清潔口腔及鼻腔。
- (三)每日更換固定胃管用的紙膠布，除膠布後可旋轉鼻胃管 45 度一次，不可移動胃管所插入的深度，更換膠布時需將鼻子周圍皮膚擦拭乾淨再貼，注意勿貼同一皮膚部位。
- (四)鼻胃管應避免受壓、扭曲或灌食時被拉出。
- (五)意識不清、躁動的病人應預防管子被拉出，必要時給予適當的約束及固定。
- (六)固定鼻胃管的方式可分以下三種
 - 1、人中型：取一長條通氣膠布，一端先固定鼻頭，另端繞胃管固定。
 - 2、蝴蝶型：取一長條通氣膠布，中間剪開，但勿剪斷，一端先固定鼻頭，另一端交叉繞著鼻胃管固定。
 - 3、垂直型：取一長條通氣膠布，一端先將鼻胃管繞一圈，其次反折後，另一端固定鼻頭，再取另一條膠帶，用來固定鼻頭的膠帶。
- (七)若發生滑脫、阻塞無法處理，或反抽胃液出現咖啡色、紅色或解黑便時，請送醫處理。
- (八)食物與藥物不可一起灌食，前後需間隔 30 分，以防發生交互作用。

參考文獻：

1. 新北市立聯合醫院 (2012, 4 月 1 日)・留置鼻胃管護理指導・取自 http://www.ntch.ntpc.gov.tw/web66/_file/1395/upload/%E8%A1%9B%E6%95%99/%E5%85%A7%E7%A7%91/03.pdf
2. 宋琇鈺、李伊晴、林玉萍、林瑋婷、柯舜娟、洪嫦巧...顧家恬(2014)・基本護理學(7版) 台北市：台灣愛薇爾。